Asma

...Se puede controlar. Para su bienestar y el de su familia, es muy importante conocer los siguientes datos.

Conceptos básicos

¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad del pulmón producida por una reacción a ciertas sustancias o condiciones. En el asmático ésta se desarrolla en los bronquios y en los bronquiolos.

¿Quién puede tener asma?

Los niños generalmente, también los adultos, tanto hombres como mujeres de todas las edades, razas y grupos ocupacionales. Muchas de las personas que desarrollan el asma parecen heredar una tendencia a ser alérgicos (sensibles) a varias sustancias. Generalmente estas personas han tenido algunas alergías previas, tales como erupción en la piel, urticaria o rinitis con pituita y picor nasal.

¿Síntomas del asma?

Una persona con asma no tiene los síntomas todo el tiempo. Los ataques de asma pueden surgir en cualquier estación del año y pueden durar minutos, horas o días; manifestando: dificultad respiratoria, tos, sonido de silbido o pito en el pecho, la respiración y los latidos del corazón se tornan más rápidos.

¿Qué causa el asma?

En la actualidad se desconoce la causa de porque una persona desarrolla asma. Lo que si se sabe es que una vez un individuo es diagnosticado con la condición puede reaccionar a ciertas sustancias o condiciones en el ambiente, conocidos como provocadores.

Efectos de un ataque de asma

Durante la reacción aumenta la producción de moco, hay edema y espasmo de los bronquios y los bronquiolos. Estos trastornos producen obstrucciones a la entrada y salida del aire a los pulmones que se manifiestan por dificultad respiratoria. Después que desaparece el ataque de asma la función del pulmón suele volver a lo normal. Pero contínuos ataques pueden producir daño a los pulmones.

Tratamiento del Asma

Existen dos tipos de medicamentos:

1. Broncodilatadores - Son medicamentos que abren las vías de aire y relajan los músculos alrededor del bronquio. Estos vienen en diferentes formas:
   --inhalador de dosis medida
   --inhaladores para usar con el nebulizador (máquina de terapia)
   --una cápsula llena de polvo que es inhalado usando un aditamento llamado inhalador de polvo seco
   --líquidos o tabletas
   --inyecciones

   Ejemplos: Beta-agonistas y la teofilina.

2. Anti-inflamatorios - son medicamentos que reducen o eliminan la inflamación en los bronquios. Estos vienen en:
   --inhalador de dosis medida
   --líquido para utilizarlo con la máquina de terapia respiratoria
   --inyecciones

   Ejemplos: Cromolyn o Intal y los Corticosteroides.